

Inscripción a Instructorado 2021/2023

CURSO DE FORMACION DE INSTRUCTORES TAI CHI CHUAN FAMILIA YANG

FORMA DE MANO 103 MOVIMIENTOS

AÑO 2023/2025

Contenido Teórico Práctico:

- Introducción a la Cultura China.
- Historia del Tai Chi Chuan.
- Historia de la Familia Yang de Tai Chi Chuan.
- Familias Tradicionales de Tai Chi Chuan. Sus relaciones y diferencias. Sus creadores y actuales representantes.
- Teoría Yin Yang y 5 Elementos
- Las 13 posturas.
- Fundamentos Teóricos del Tai Chi Chuan.
- Confucianismo, Taoísmo y Budismo.
- WU DE. Código marcial.
- Introducción al I Ching.
- Introducción a la Medicina Tradicional China.
- Jing-Chi-Shen.
- Los 3 Dan Tian y sus funciones.
- Chi Kung: historia y escuelas.

- Ba Duan Jin (Las 8 piezas del Brocado)
- Acondicionamiento físico orientado al Tai Chi Chuan
- Enseñanza de la Forma de mano 103 movimientos.
- Paso Vacío/ Paso de Arco/ Postura baja/ Postura en una pierna.
- Ejercicios de flexibilidad, fortalecimiento y elongación transmitidos por el Maestro Yang Jun.
- ZhanZhuang “站桩”
- Los 10 principios de Yang Cheng Fu, recorrido teórico/práctico.
- Práctica de Fa jing.
- Introducción a los fundamentos marciales
- Enfoque acerca de la enseñanza y el aprendizaje del TCC.
- Metodología de enseñanza
- Influencia del Tai Chi Chuan sobre la Salud.
- La Posición del Profesor vista desde el WU DE.
- Planificación de clases y ejecución de las mismas.

Modalidad mixta

Presencial / online

Fechas

AÑO 2023	PRESENCIAL	ON-LINE
ABRIL		SABADO 22

		Todos los Lunes del mes 19 a 20.30
MAYO		SABADO 13 Todos los lunes del mes de 19 a 20.30
JUNIO	SABADO 10	
JULIO		SABADO 8 Todos los lunes del mes de 19 a 20.30
AGOSTO		SABADO 12 Todos los lunes del mes de 19 a 20.30
SEPTIEMBRE	SABADO 9	
OCTUBRE		SABADO 21 Todos los lunes del mes de 19 a 20.30
NOVIEMBRE		SABADO 11

		Todos los lunes del mes de 19 a 20.30
DICIEMBRE	SABADO 16	

Finalización: Marzo 2025

Examen: Abril 2025

Receso: Enero 2024/2025

Duración: 22 meses

Dirigido a:

- Personas interesadas en formarse como instructores con el fin de enseñar el arte del Tai Chi Chuan de la Familia Yang. Divulgar el conocimiento de manera seria, sólida y manteniendo los estándares de la familia Yang de Tai Chi.
- Profesionales del área de la salud, de la educación física o artística, que estén interesados en incluir esta disciplina en su campo laboral.
- Toda persona interesada en profundizar o conocer el arte del Tai Chi Chuan de la familia Yang.

Vacantes:

Máximo 12 personas.

Requisitos:

Con la primera cuota se solicita el pago anual de membresía a Yang Family Tai Chi, por el cual tendrá acceso al área de miembros de la Asociación, derecho a participar de Ranking internacional y descuentos en la participación de seminarios.

Condiciones para la certificación:

- Aprobar todas las instancias de evaluación intermedias (Teórico/Práctico)
- Cumplir con un 80% de asistencia.
- Aprobar el trabajo final del curso. (trabajo teórico)
- En caso de tener como objetivo enseñar Tai Chi Chuan debe:
 1. Aprobar planificación y práctica de clases.
 2. Aprobar el Primer Nivel de Ranking, ante el Comité Internacional de Jueces.

Inscripción:

haz click en el siguiente link

<https://forms.gle/XxSQD1Js4dGWeDiv9>

Inversión:

A confirmar en el mes de febrero (Modificable a inflación cada 6 meses)

Docente Responsable:

Daniela Borrás

杨雅晴 *Yang Yaqing* – Discípula Directa del Gran Maestro Yang Jun.

Directora de Espacio Wu Ji, Escuela de Tai Chi de la Familia Yang.

Docentes Invitados:

Profesora Ángela Soci.

杨雅静 Yang Yǎjìng – Discípula Directa del Gran Maestro Yang Jun.

Directora de la Sociedad Brasileira de Tai Chi Chuan y Directora de Yang Family Tai Chi Brasil.

Instructora Senior.

Leonardo Ratto.

杨雅敏 Yang, Yǎmǐn – Discípulo Directo del Gran Maestro Yang Jun

Director de la Escuela de Tai Ji Quan Bambú del Este, Montevideo, Uruguay.

Alexander Gómez.

杨雅亘 Yang Yagen - Discípulo Directo del Gran Maestro Yang Jun.

Director de Círculo del Dragón, Tai Chi Familia Yang y Medicina China, Bogotá, Colombia.

Docentes de otras Disciplinas:

Lic. Patricia Lapenta. Instructora de Chi Kung, docente de IMTC

Prof. Clara Fariña. Profesora Nacional de Danza.